

2019年2月
〔留置調査票〕



文部科学大臣認定
日本版総合的社会調査共同研究拠点
大阪商業大学 JGSS 研究センター

「働き方と暮らしについての調査 2019年継続調査」

(調査企画) 大阪商業大学 JGSS 研究センター

京都大学 大学院教育学研究科 教育社会学講座

(調査実施) 一般社団法人 中央調査社

最初に、あなたの日常的な生活について、おうかがいします。

Q1 あなたは、平均して1日に何時間くらいテレビをみますか。まったく見ない方は0(ゼロ)とご記入ください。

HRTV_W3

		時間くらい
--	--	-------

Q2 あなたは、1ヶ月に何冊くらい本を読みますか。(マンガ、雑誌を除く)

FQ5READ_W3

0	1	2	3	4
ほとんど読まない	1冊程度	2冊程度	3冊程度	4冊以上

Q3 あなたはパソコンに関して、以下のことができますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|--------------------|---------------------|
| COMABPRG_W3 | 1 コンピュータプログラムが作れる |
| COMABSET_W3 | 2 新しいパソコンを設定できる |
| COMABINS_W3 | 3 ソフトウェアのインストールができる |
| COMABGR_W3 | 4 簡単な表やグラフを作成できる |
| COMABDOC_W3 | 5 簡単な文書を作成できる |
| COMABNO_W3 | 6 いずれもできない |

Q4 あなたは現在、定期的に運動やスポーツ(ウォーキング、水泳、野球など)を行なっていますか。

FQSPORT_W3

1	2	3	4	5
週に数回以上	週に1回程度	月に1回程度	年に数回程度	ほとんどしない

Q5 あなたは、どのくらいの頻度で1泊以上の旅行(仕事以外)をしますか。

FQ5TRIP_W3

1	2	3	4	5
月に数回	月に1回程度	年に数回	年に1回程度	まったくしない

Q6 あなたは、どのくらいの頻度で次のことをしていますか。

	ほぼ 毎日	週に 数回	週に 1回程度	月に 1回程度	年に 数回	年に 1回程度	まったく していない
FQ7FFDNR_W3 A 家族と一緒にの夕食----->	1	2	3	4	5	6	7
FQ7FRSEE_W3 B 友人との会食や集まり----->	1	2	3	4	5	6	7
FQ7CKDNR_W3 C 夕食の用意----->	1	2	3	4	5	6	7
FQ7WASH_W3 D 洗濯----->	1	2	3	4	5	6	7
FQ7SHOP_W3 E 買い物(日用品や食料品の買い物)→	1	2	3	4	5	6	7
FQ7CLEAN_W3 F 家の掃除----->	1	2	3	4	5	6	7
FQ7GARB_W3 G ゴミ出し ----->	1	2	3	4	5	6	7

Q7 あなたは、以下のことをどのくらい行ないますか。

		週に 数回	週に 1回程度	月に 1回程度	年に 数回	年に 1回程度	まったく していない
FQ6DRIVE_W3	A ドライブに行く ----->	1	2	3	4	5	6
FQ6KARA_W3	B カラオケをする ----->	1	2	3	4	5	6
FQ6MSUM_W3	C 美術館・博物館に行く ----->	1	2	3	4	5	6
FQ6CLSS_W3	D クラシックコンサートなどに行く ----->	1	2	3	4	5	6
FQ6MOVIE_W3	E 映画を見る(ビデオ・DVDを含む) ----->	1	2	3	4	5	6
FQ6GAME_W3	F テレビゲームをする(PCゲーム・携帯用を含む) ----->	1	2	3	4	5	6
FQ6MAJON_W3	G マージャンをする ----->	1	2	3	4	5	6
FQ6PACHI_W3	H パチンコ・パチスロをする ----->	1	2	3	4	5	6
FQ6LOTTO_W3	I 宝くじを買う ----->	1	2	3	4	5	6
FQ6GREEN_W3	J ガーデニング(庭いじり)をする ----->	1	2	3	4	5	6

Q8-1 家族や親類以外で、あなたには親しい友人が何人くらいいますか。

NUMFRND_W3

1	2	3	4	5	6
0 人	1~2人	3~4人	5~9人	10~19人	20人以上

FRND_W3 友人の有無

Q8-2 これらの友人のうち、以下にあてはまる人はどの程度いますか。

		全員	何人か	まったく いない
FRNDSEX_W3	A あなたと同性的の人 ----->	1	2	3
FRNDGEN_W3	B あなたと同世代の人 ----->	1	2	3
FRNDEDU_W3	C あなたと学歴が同じくらいの人 ----->	1	2	3
FRNDINC_W3	D あなたと収入が同じくらいの人 ----->	1	2	3
FRNDFRGN_W3	E 外国人 ----->	1	2	3

ここからは、あなたの心身の健康について、おうかがいします。

Q9 あなたの現在の健康状態は、いかがですか。

OP5HLTHZ_W3

良い					悪い
1	2	3	4	5	

←----->

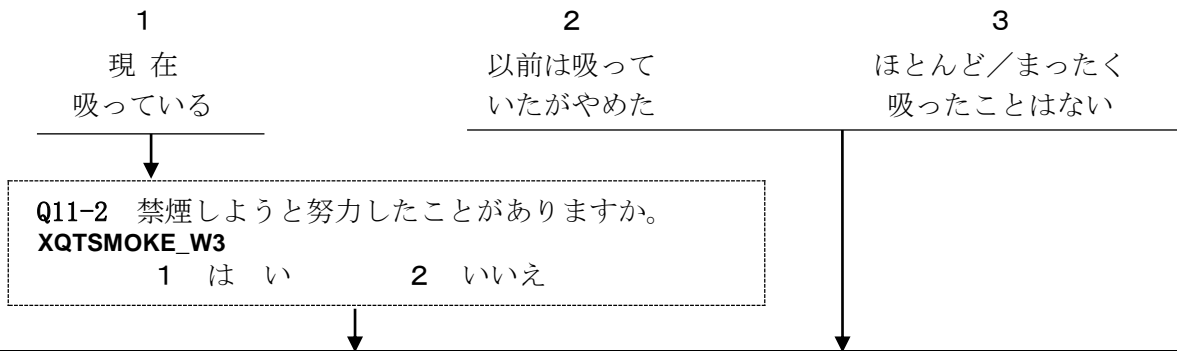
Q10 あなたは、普段お酒を飲みますか。

DO7DRINK_W3

1	2	3	4	5	6	7
ほとんど 毎日	週に 数回	週に 1回程度	月に 1回程度	年に 数回	年に 1回程度	まったく 飲まない

Q11-1 あなたは煙草（タバコ）を吸いますか。

DOSMOKEX_W3



Q12 この1ヶ月のあなたの気分や心理的な状況についてお聞きします。回答例のように、以下のそれぞれの項目について、もっともあてはまる番号（1～5）を1つ選んでください。

		いつも そうである	←————→			まったく そうではない
	(回答例)	1	2	3	4	5

MENHLNRV_W3	A かなり神経質であったこと	1	2	3	4	5
MENHLCLM_W3	B 落ち着いていて、おだやかな気分であったこと	1	2	3	4	5
MENHLDP_W3	C 落ち込んで、ゆううつな気分であったこと	1	2	3	4	5
MENHLPLS_W3	D 楽しい気分であったこと	1	2	3	4	5
MENHLDWN_W3	E どうにもならないくらい気分が落ち込んでいたこと	1	2	3	4	5

Q13 過去1ヶ月に以下のような症状はありましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|---|---|
| <p>SYMPHEAD_W3 1 頭痛</p> <p>SYMPVERT_W3 2 めまい</p> <p>SYMPPALP_W3 3 動悸</p> <p>SYMPDIAR_W3 4 下痢</p> <p>SYMPCNST_W3 5 便秘</p> <p>SYMPANRX_W3 6 食欲不振</p> <p>SYMPABDN_W3 7 腹痛</p> | <p>SYMPSTMC_W3 8 胃痛</p> <p>SYMPBACK_W3 9 腰痛</p> <p>SYMPEYES_W3 10 目の疲れ</p> <p>SYMPSTIF_W3 11 肩こり</p> <p>SYMPSLPD_W3 12 寝つきの悪さ</p> <p>SYMPSLP_W3 13 睡眠不足</p> <p>SYMPOTHR_W3 14 その他（具体的に ）</p> <p>SYMPNONE_W3 15 いずれの症状もない</p> |
|---|---|

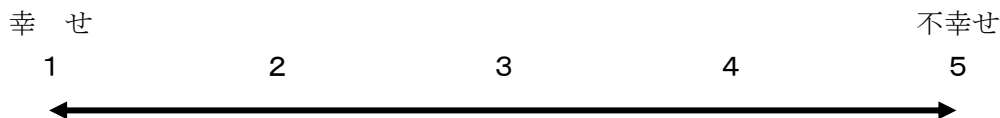
Q14 生活面に関する以下の項目について、あなたはどのくらい満足していますか。それぞれについて番号（1～5）を1つ選んでください。

		満足	←————→			不満
--	--	----	--------	--	--	----

ST5AREAY_W3	A 住んでいる地域	1	2	3	4	5	
ST5LEISY_W3	B 余暇の過ごし方	1	2	3	4	5	
ST5LIFEY_W3	C 家庭生活	1	2	3	4	5	
ST5ECNY_W3	D 現在の家計状態	1	2	3	4	5	
ST5FRIY_W3	E 友人関係	1	2	3	4	5	
ST5HLTHY_W3	F 健康状態	1	2	3	4	5	
ST5SSREL_W3	G 配偶者（夫や妻）との関係	1	2	3	4	5	6 配偶者はいない

Q15 あなたは、現在幸せですか。

OP5HAPPZ_W3



Q16 過去5年間に、深く心に傷を受けるような衝撃的なできごと（例えば、離婚、失業、大きな病気やケガ、身近な人の死）を何回経験しましたか。

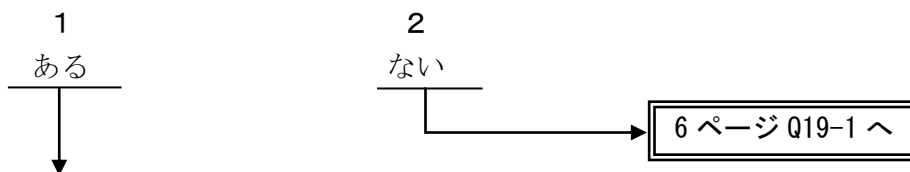
XTRAUM5Y_W3



ここからはあなたの仕事に関することについておうかがいします。

Q17 学生時代のアルバイトを除いて、あなたは、これまでに収入をとまなう仕事についたことがありますか。

XWORKL_W3



Q18 あなたの今の職場には、次のことがどの程度あてはまりますか。現在働いていない方は、もっとも最近の職場について、お答えください。

あてはまる どちらかといえば どちらかといえば あてはまらない
あてはまる あてはまる あてはまらない

CNDFLX_W3	A 勤務時間を柔軟に決められる ----->	1	2	3	4
CNDSMPR_W3	B 仕事の手順を自分で決められる ----->	1	2	3	4
CNDSMAMT_W3	C 仕事の量を自分で決められる ----->	1	2	3	4
CNDSMHDY_W3	D 休日や休暇を自分で決められる ----->	1	2	3	4
CNDJNT_W3	E 自分の仕事の分担をこなさないと、同僚の負担が増える---->	1	2	3	4
CNDUNRST_W3	F 上下関係に関係なく、自由に話し合える ----->	1	2	3	4
CNDINS_W3	G 考え方や方針を十分に説明してくれる上司がいる---->	1	2	3	4
CNDSPT_W3	H 指導や助言をしてくれるベテランがいる ----->	1	2	3	4
CNDKNLG_W3	I 学校で学んだ知識や技術を活かせる ----->	1	2	3	4
CNDTRN_W3	J 教育や研修が効果的に実施されている ----->	1	2	3	4
CNDREP_W3	K 自分の仕事は、同じことを繰り返している感じがする---->	1	2	3	4
CNDABL_W3	L 自分の能力を活かしている ----->	1	2	3	4
CNDEFT_W3	M 努力しただけで昇進できる ----->	1	2	3	4
CNDACMP_W3	N 自分がどれだけ成果を上げたかで、収入が変わる---->	1	2	3	4
CNDWRTH_W3	O お金のためというより、仕事が楽しいから働いている---->	1	2	3	4
CNDBLC_W3	P 仕事と生活の時間配分のバランスが取れている -->	1	2	3	4

働いている方にも、働いていない方にも、全員におうかがいします。

Q19-1 以下の項目のなかで、前回調査（2013年2～3月）以降この6年間で、あなたの能力や知識が向上したと思うものの番号すべてに○をつけてください。

Q19-2 以下の項目のなかで、今後身につけたい、あるいは現在の能力を高めたいと思うものの番号すべてに○をつけてください。

	Q19-1 この6年間に、 向上したと思 うもの すべてに○ ↓		Q19-2 今後 身につけたい、 高めたいもの すべてに○ ↓	
パソコンで文書を作成する能力	SKAPDOC_W3	1	SKWTDOC_W3	1
英語で会話や読み書きをする力	SKAPENG_W3	2	SKWTENG_W3	2
上司や同僚との協調性	SKAPCOOP_W3	3	SKWTCOOP_W3	3
指示がなくても、仕事を進める力	SKAPINTV_W3	4	SKWTINTV_W3	4
いろいろな業務をこなす能力	SKAPVERS_W3	5	SKWTVERS_W3	5
チームを引っばる統率力	SKAPLEAD_W3	6	SKWTLEAD_W3	6
正しいマナーで対応する能力	SKAPMNNR_W3	7	SKWTMNNR_W3	7
相手の要望を的確に理解する能力	SKAPRCPT_W3	8	SKWTRCPT_W3	8
相手にわかりやすく話す能力	SKAPCHRC_W3	9	SKWTCHRC_W3	9
社会情勢についての知識	SKAPSOC_W3	10	SKWTSOC_W3	10
法律の知識	SKAPLAW_W3	11	SKWTLAW_W3	11
労働者の権利や義務についての知識	SKAPRGHT_W3	12	SKWTRGHT_W3	12
あてはまるものはこの中に入らない	SKAPNO_W3	13	SKWTNO_W3	13
過去6年間、働いたことはない	SKAPNW_W3	14		

Q20 あなたは以下のことをする時間を増やしたいですか、減らしたいですか。

		増やしたい	少し 増やしたい	今のままで よい	少し 減らしたい	減らしたい
TMALWK_W3	A 仕事をする時間----->	1	2	3	4	5
TMALHBY_W3	B 趣味に費やす時間----->	1	2	3	4	5
TMALFAM_W3	C 家族と過ごす時間----->	1	2	3	4	5
TMALHW_W3	D 家事をする時間----->	1	2	3	4	5

ここからは家庭についてのあなたのお考えをうかがいます。

Q21-1 現在、あなたには配偶者（夫や妻）がいますか。内縁や同棲中の相手も配偶者とみなしてください。

DOMARRYL_W3

1 現在、配偶者がいる

2 配偶者はいない

Q21-2 次のA~Fの項目は、あなたにどれくらいあてはまりますか。

		ととも あてはまる	ある程度 あては まる	あまり あてはま らない	まったく あてはま らない
UNMRM_W3	A 今は結婚のタイミングをつかめない→	1	2	3	4
UNMRWK_W3	B 今は仕事に達成感や楽しさを感じている→	1	2	3	4
UNMRHB_W3	C 今は自分の趣味を楽しみたい→	1	2	3	4
UNMRNPRT_W3	D 理想にあう相手が現れない→	1	2	3	4
UNMRNOP_W3	E 出会うチャンスがない→	1	2	3	4
UNMRMRRD_W3	F 好きになる人は、すでに結婚している→	1	2	3	4

Q21-3 あなたは現在、親密に交際している方がいますか。

INTPTN_W3

- 1 婚約者がいる
- 2 恋人がいる
- 3 過去にはいたが、現在は交際相手がない
- 4 交際したことはない

Q21-4 あなたは何歳までに結婚をしたいと考えていますか。

MARINT_W3

	1	2	3
PRFMAGE_W3	□ 歳までに結婚したい	年齢には こだわらない	結婚する つもりはない

8 ページ Q26-1 へ

Q22 次のことは、主にあなたと配偶者のどちらが決めていますか。あてはまるもの 1 つに○をつけてください。

		どちらか というと 私	どちらか というと 私	2人で 一緒に	どちらか というと 配偶者	配偶者	2人 別々に	
DMHIEXPL_W3	A 車や家具などの高価なものの購入→	1	2	3	4	5	6	
DMINV_W3	B 貯蓄や投資→	1	2	3	4	5	6	
DMCED_W3	C 子どものしつけや教育方針→	1	2	3	4	5	6	7 子どもはいない

Q23 あなたの配偶者は、どのくらいの頻度で次のことをしていますか。

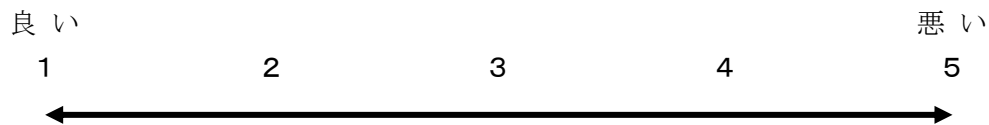
		ほぼ 毎日	週に 数回	週に 1回程度	月に 1回程度	年に 数回	年に 1回程度	まったく して いない
SSFQ7CK_W3	A 夕食の用意 ----->	1	2	3	4	5	6	7
SSFQ7SHP_W3	B 買い物(日用品や食料品の買い物) →	1	2	3	4	5	6	7
SSFQ7GRB_W3	C ゴミ出し ----->	1	2	3	4	5	6	7

Q24 あなたは、配偶者が以下のことをする時間を増やしてほしいですか、減らしてほしいですか。

		増やして ほしい	少し増やして ほしい	今のままで よい	少し減らして ほしい	減らして ほしい
TMALSWK_W3	A 仕事をする時間 --->	1	2	3	4	5
TMALSHBY_W3	B 趣味に費やす時間 →	1	2	3	4	5
TMALSFAM_W3	C 家族と過ごす時間 →	1	2	3	4	5
TMALSHW_W3	D 家事をする時間 --->	1	2	3	4	5

Q25 あなたの配偶者の現在の健康状態は、いかがですか。

SS5HLTHZ_W3



ここからは結婚している方も、していない方も、全員お答えください。

Q26-1 あなたは、これから子どもがほしいですか。すでにお子さんがある方は、さらにもう一人ほしいですか。

INTCHLD_W3

1	2	3	4	5
ぜひほしい	ほしい	どちらともいえない	あまりほしくない	ほしくない

Q26-2 その子どもは、いつほしいですか。

PRFTMCLD_W3

1	1年以内に	4	いつでもよい
2	2～3年以内に	5	現在、妊娠している
3	4年以上たってから		

Q27 あなたに子どもができたとする、以下の項目は現在と比べて、どう変わるとお考えですか。すでにお子さんがある方は、もう一人増えた場合についてお答えください。

		ずっと良くなる	良くなる	変わらない	悪くなる	ずっと悪くなる
LCHGFIN_W3	A 家計の状態 ----->	1	2	3	4	5
LCHGEMP_W3	B 就職や昇進の機会 ---->	1	2	3	4	5
LCHGFRD_W3	C 友人とのつきあい ---->	1	2	3	4	5
LCHGSOC_W3	D まわりからの評価 ---->	1	2	3	4	5
LCHGPEAC_W3	E 心の安らぎ ----->	1	2	3	4	5
LCHGSAT_W3	F 生活全般の満足度 ---->	1	2	3	4	5

Q28 今いるお子さんを含めて、全部で何人の子どもがほしいですか。

PRFCCNUM_W3

0 1 2 3 4 5
0人 1人 2人 3人 4人 5人以上（具体的に 人）

PRFCCNMX_W3

Q29 あなたは、子育てについて悩んでいることがありますか。あてはまることすべてに○をつけてください。お子さんがいない方は番号 10 に○をつけてください。

- | | | | | | |
|------------|---|--------------------|------------|----|-----------------|
| ANXCARE_W3 | 1 | 子どもの世話 | ANXLIFE_W3 | 6 | 子どもの生活態度 |
| ANXDSP_W3 | 2 | 子どものしつけ | ANXACAD_W3 | 7 | 子どもの学業成績 |
| ANXCOMM_W3 | 3 | 子どもとのコミュニケーションの取り方 | ANXEDU_W3 | 8 | 子どもの教育費 |
| ANXCIR_W3 | 4 | 地域の子育て環境 | ANXOT_W3 | 9 | その他（具体的に_____） |
| ANXFRD_W3 | 5 | 子どもの友達関係 | ANXNO_W3 | 10 | 特に悩みはない・子どもはいない |

Q30 子どもの教育に関する次の意見について、あなたはどう思いますか。お子さんのいない方は、ご自分のお子さんがある場合を想像して、お答えください。

- | | | そう思う | どちらかといえ
そう思う | どちらかといえ
そう思わない | そう思わない | |
|-------------|---|---|-----------------|-------------------|--------|---|
| CEDUACAD_W3 | A | 子どもには、自分が受けたのと同じ、あるいはそれ以上の段階の学校まで進んでほしい-----> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| CEDUEMP_W3 | B | 子どもには、大学に進学するよりも、早く就職してほしい-----> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| CEDUEXP_W3 | C | 子どもの教育にはできる限りお金をかけたい----> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| CEDUGOV_W3 | D | 子育て費用をもっと国や地方自治体が負担してほしい→ | 1 | 2 | 3 | 4 |

Q31 次の A~E の意見について、あなたは賛成ですか、反対ですか。

- | | | 賛成 | どちらかといえ
ば賛成 | どちらかといえ
ば反対 | 反対 | |
|-------------|---|---|----------------|----------------|----|---|
| Q4DIVOK_W3 | A | 結婚しても、相手に満足できないときは、いつでも離婚すればよい -----> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Q4MNCOOK_W3 | B | 男性も身の回りのことや炊事をすべきだ --> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Q4WWHHX_W3 | C | 夫は外で働き、妻は家庭を守るべきだ ----> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Q4JBMCC_W3 | D | 母親が仕事をもつと、小学校へあがる前の子どもによく影響を与える -----> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Q4WWHPHH_W3 | E | 妻にとっては、自分の仕事をもつよりも、夫の仕事の手助けをする方が大切である --> | 1 | 2 | 3 | 4 |

Q32 あなたは、悩みや心理的な問題が生じたときに、最初に誰に助けを求めましたか。1つだけ○をつけてください。一番最近の出来事を思い出してお答えください。

HLPWRRY_W3

- | | | | |
|---|--------|---|----------------------|
| 1 | 同居家族 | 5 | 友人 |
| 2 | その他の親族 | 6 | 専門職の人（カウンセラー、精神科医など） |
| 3 | 職場の人 | 7 | 誰にも助けを求めなかった |
| 4 | 近所の人 | 8 | そのような問題は経験したことがない |

Q33 あなたのお宅では以下のものを所有していますか。所有しているものすべてに○をつけてください。

CNSDBCAR_W3	1	自家用車	CNSDBDRY_W3	4	衣類乾燥機(洗濯機と一体型も含む)
CNSDBMCY_W3	2	バイク	CNSDBSTK_W3	5	株券・債券
CNSDBFTV_W3	3	大画面の薄型テレビ	CNSDBNO_W3	6	いずれも持っていない

Q34 あなたのお宅では、この1年くらいの間に支出を控えている項目はありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

EXRSMEAL_W3	1	食費	EXRSMED_W3	6	医療費
EXRSHOUS_W3	2	住居費	EXRSEDU_W3	7	教育費
EXRSUTL_W3	3	光熱費・ガソリン代	EXRSENT_W3	8	娯楽費
EXRSCPTH_W3	4	衣料費	EXRSOT_W3	9	その他(具体的に)
EXRSCOMM_W3	5	電話代などの通信費	EXRSNO_W3	10	控えているものはない

Q35 あなたがとくにお金をかけたいと思っている項目はどれですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

EXWTFOOD_W3	1	食べる事	EXWTSPRT_W3	9	スポーツ・健康づくり
EXWTHOUS_W3	2	住まい	EXWTSMC_W3	10	スポーツ観戦・映画・コンサートなど
EXWTAPPL_W3	3	家電・AV機器(冷蔵庫、TV、パソコンなど)	EXWTHK_W3	11	家事代行サービス(育児などを含む)
EXWTCAR_W3	4	自家用車	EXWTEDU_W3	12	子どもの教育費
EXWTFSHN_W3	5	ファッション・美容	EXWTPET_W3	13	ペットに関する費用
EXWTLSSN_W3	6	習い事・資格	EXWTOT_W3	14	その他(具体的に)
EXWTFRD_W3	7	友人との交際	EXWTNO_W3	15	特になし
EXWTTRAV_W3	8	旅行			

ここからは、あなたの暮らし向きについて、おうかがいします。

Q36 あなたは以下のことについて、どう思いますか。ご自身についてお答えください。

強く どちらかと どちらとも どちらかと 強く
賛成 いえば賛成 いえない いえば反対 反対

NOFUTR_W3	A	私には将来の希望がもてず、物事が よい方向に行くとは考えられない →	1	2	3	4	5
NOGOAL_W3	B	私が目指している目標は 達成できないだろう ----->	1	2	3	4	5

Q37 この2～3年の間に、あなたの経済状態はどう変わりましたか。

OP3ECN3A_W3

1	2	3
良くなった	悪くなった	変わらない

Q38 世間一般と比べて、あなたの世帯収入はどれくらいですか。

OP5FFINX_W3

1	2	3	4	5
平均より かなり少ない	平均より 少ない	ほぼ平均	平均より 多い	平均より かなり多い

Q39 今後の生活について、経済的に不安を感じていますか。

AXECNSF_W3

1	2	3	4	5
とても 感じている	ある程度 感じている	どちらとも いえない	あまり 感じていない	まったく 感じていない

Q40 昨年一年間で、あなたは、どのくらい貯金しましたか。

SAVELSTY_W3

1	0円	5	50万円以上 70万円未満
2	10万円未満	6	70万円以上 100万円未満
3	10万円以上 30万円未満	7	100万円以上 200万円未満
4	30万円以上 50万円未満	8	200万円以上

Q41 この4年間に、あなたの家計のうち、次の項目がどのように変化したと思いますか。

		増えた	少し増えた	変わらない	少し減った	減った
CHGSVNG_W3	A 貯蓄----->	1	2	3	4	5
CHGDFCT_W3	B 負債----->	1	2	3	4	5
CHGMONY_W3	C 自分で自由に使えるお金->	1	2	3	4	5

Q42 あなたは、どの公的年金に加入していますか。

PENPLAN_W3

1	2	3	4
国民年金	厚生年金	その他 (具体的に	いずれにも 加入していない

Q43 今の日本の社会には、あなたやあなたの家族の生活水準を向上させる機会が、どのくらいありますか。

OP5CHNCA_W3

1	2	3	4	5
充分にある	少しはある	どちらとも いえない	あまりない	まったくない

Q44 かりに現在の日本の社会全体を、以下の5つの層に分けるとすれば、あなた自身は、どれに入ると
思いますか。

OP5LEVK_W3

1	2	3	4	5
上	中の上	中の中	中の下	下

