

2010 年 2 月

JGSS-2010 留置調査票 B 票



文部科学大臣認定  
日本版総合的社会調査共同研究拠点  
大阪商業大学 JGSS 研究センター

## 「第 8 回 生活と意識についての国際比較調査」

調査企画：大阪商業大学 JGSS 研究センター

協 力：東京大学社会科学研究所

最初に、あなたの日常的な生活について、おうかがいします。

Q1 あなたは、平均して1日に何時間くらいテレビをみますか。まったく見ない方は0(ゼロ)とご記入ください。(AB 共通 A 票 Q1)

HRTV 

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

 時間くらい

Q2 あなたは、1ヶ月に何冊くらい本を読みますか。(マンガ、雑誌を除く) (AB 共通 A 票 Q2)

**FQ5READ**

|          |      |      |      |      |
|----------|------|------|------|------|
| 0        | 1    | 2    | 3    | 4    |
| ほとんど読まない | 1冊程度 | 2冊程度 | 3冊程度 | 4冊以上 |

Q3 あなたは、どのくらいの頻度で新聞を読みますか。(AB 共通 A 票 Q3)

**FQ5NEWSP**

|      |     |       |      |          |
|------|-----|-------|------|----------|
| 1    | 2   | 3     | 4    | 5        |
| ほぼ毎日 | 週数回 | 週1回程度 | それ以下 | まったく読まない |

Q4 あなたは、携帯電話 (PHS を含む) やパソコンを利用して、次のことをどのくらい行なっていますか。

|             |             |             |          |            |                 |
|-------------|-------------|-------------|----------|------------|-----------------|
| 1日に<br>5回以上 | 1日に<br>3~4回 | 1日に<br>1~2回 | 週に<br>数回 | 週に<br>1回以下 | まったく利用<br>していない |
|-------------|-------------|-------------|----------|------------|-----------------|

|                 |                              |   |       |   |       |   |       |   |       |   |       |   |
|-----------------|------------------------------|---|-------|---|-------|---|-------|---|-------|---|-------|---|
| <b>FQMPTALX</b> | A 携帯電話 (PHS を含む) での通話 -----> | 1 | ..... | 2 | ..... | 3 | ..... | 4 | ..... | 5 | ..... | 6 |
| <b>FQMPMAIX</b> | B 携帯電話 (PHS を含む) からのメール送信 →  | 1 | ..... | 2 | ..... | 3 | ..... | 4 | ..... | 5 | ..... | 6 |
| <b>FQPCMAIX</b> | C パソコンからのメール送信 ----->        | 1 | ..... | 2 | ..... | 3 | ..... | 4 | ..... | 5 | ..... | 6 |

Q5 あなたは現在、定期的に運動やスポーツ (ウォーキング、水泳、野球など) を行なっていますか。(AB 共通 A 票 Q5)

**FQSPORT**

|        |        |        |        |         |
|--------|--------|--------|--------|---------|
| 1      | 2      | 3      | 4      | 5       |
| 週に数回以上 | 週に1回程度 | 月に1回程度 | 年に数回程度 | ほとんどしない |

Q6 あなたは、どのくらいの頻度で旅行 (仕事以外で1泊以上) をしますか。

|          |            |          |            |             |             |
|----------|------------|----------|------------|-------------|-------------|
| 月に<br>数回 | 月に<br>1回程度 | 年に<br>数回 | 年に<br>1回程度 | 数年に<br>1回程度 | まったく<br>しない |
|----------|------------|----------|------------|-------------|-------------|

|                |               |   |       |   |       |   |       |   |       |   |       |   |
|----------------|---------------|---|-------|---|-------|---|-------|---|-------|---|-------|---|
| <b>FQDMTRP</b> | A 国内旅行 -----> | 1 | ..... | 2 | ..... | 3 | ..... | 4 | ..... | 5 | ..... | 6 |
| <b>FQOSTRP</b> | B 海外旅行 -----> | 1 | ..... | 2 | ..... | 3 | ..... | 4 | ..... | 5 | ..... | 6 |

Q7 あなたの希望としては、どのくらいの頻度で旅行（仕事以外で1泊以上）に行きたいですか。

|                |               | 月に<br>数回 | 月に<br>1回程度 | 年に<br>数回 | 年に<br>1回程度 | 数年に<br>1回程度 | 行きた<br>く<br>ない |
|----------------|---------------|----------|------------|----------|------------|-------------|----------------|
| <b>APDMTRP</b> | A 国内旅行 -----> | 1        | 2          | 3        | 4          | 5           | 6              |
| <b>APOSTRP</b> | B 海外旅行 -----> | 1        | 2          | 3        | 4          | 5           | 6              |

Q8 あなたは旅行（仕事以外で1泊以上）で何をすることを重視していますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

|                 |                 |                 |                   |
|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| <b>IMTRPCUL</b> | 1 旅行先の文化にふれる    | <b>IMTRPSTR</b> | 6 ストレスを解消する       |
| <b>IMTRPPPL</b> | 2 旅行先の人々とふれ合う   | <b>IMTRPNAT</b> | 7 自然を楽しむ          |
| <b>IMTRPREL</b> | 3 家族や友人との関係を深める | <b>IMTRPFRE</b> | 8 自由気ままに過ごす       |
| <b>IMTRPEX</b>  | 4 刺激的な経験をする     | <b>IMTRPREF</b> | 9 自分自身を見つめなおす     |
| <b>IMTRPSHP</b> | 5 買い物や食事を楽しむ    | <b>IMTRPOTH</b> | 10 その他（具体的に_____） |
|                 |                 | <b>IMTRPNON</b> | 11 特になし           |
|                 |                 |                 | 「その他」の具体的記述から追加   |
|                 |                 | <b>IMTRPHSP</b> | 温泉がある             |

Q9 あなたは、どのくらいの頻度で次のことをしていますか。（AB 共通 A 票 Q7）

|                 |                    | ほぼ<br>毎日 | 週に<br>数回 | 週に<br>1回程度 | 月に<br>1回程度 | 年に<br>数回 | 年に<br>1回程度 | まったく<br>していない |
|-----------------|--------------------|----------|----------|------------|------------|----------|------------|---------------|
| <b>FQ7FFDNR</b> | A 家族と一緒にの夕食 -----> | 1        | 2        | 3          | 4          | 5        | 6          | 7             |
| <b>FQ7FRSEE</b> | B 友人との会食や集まり ----> | 1        | 2        | 3          | 4          | 5        | 6          | 7             |
| <b>FQ7CKDNR</b> | C 夕食の用意 ----->     | 1        | 2        | 3          | 4          | 5        | 6          | 7             |
| <b>FQ7WASH</b>  | D 洗 濯 ----->       | 1        | 2        | 3          | 4          | 5        | 6          | 7             |
| <b>FQ7SHOP</b>  | E 買い物（日用品や食料品の買い物） | 1        | 2        | 3          | 4          | 5        | 6          | 7             |
| <b>FQ7CLEAN</b> | F 家の掃除 ----->      | 1        | 2        | 3          | 4          | 5        | 6          | 7             |
| <b>FQ7GARB</b>  | G ゴミ出し ----->      | 1        | 2        | 3          | 4          | 5        | 6          | 7             |

Q10 あなたは、以下のことをどのくらい行ないますか。

|                 |                          | よく<br>する | 時々<br>する | あまり<br>しない | まったく<br>しない<br>／知らない |
|-----------------|--------------------------|----------|----------|------------|----------------------|
| <b>FQ4GAME</b>  | A テレビゲーム（PC ゲーム・携帯用を含む）→ | 1        | 2        | 3          | 4                    |
| <b>FQ4NBS</b>   | B ナンバーズ・ミニロト・ロト6 ----->  | 1        | 2        | 3          | 4                    |
| <b>FQ4LOTTO</b> | C 宝くじ ----->             | 1        | 2        | 3          | 4                    |
| <b>FQ4TOTO</b>  | D サッカーくじ（toto） ----->    | 1        | 2        | 3          | 4                    |
| <b>FQ4PGAM</b>  | E 公営ギャンブル（競馬・競輪・競艇など）→   | 1        | 2        | 3          | 4                    |
| <b>FQ4PACHI</b> | F パチンコ・パチスロ ----->       | 1        | 2        | 3          | 4                    |

Q11 過去5年間に、深く心に傷を受けるような衝撃的なできごと（例えば、離婚、失業、大きな病気やケガ、身近な人の死）を何回経験しましたか。（AB 共通 A 票 Q11）

**XTRAUM5Y**

**0**                      **1**                      **2**                      **3**                      **4**  
 な し                  1 回                  2 回                  3 回                  4 回以上

Q12 生活面に関する以下の項目について、あなたはどのくらい満足していますか。回答例のように、それぞれについて番号（1～5）を1つ選んでください。（AB 共通 A 票 Q12）

満 足                                  不 満

|                 |                |   |   |   |   |   |   |         |
|-----------------|----------------|---|---|---|---|---|---|---------|
| 回答例             |                | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |   |         |
| <b>ST5AREAY</b> | A 住んでいる地域      | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |   |         |
| <b>ST5LEISY</b> | B 余暇の過ごし方      | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |   |         |
| <b>ST5LIFEY</b> | C 家庭生活         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |   |         |
| <b>ST5ECNY</b>  | D 現在の家計状態      | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |   |         |
| <b>ST5FRIY</b>  | E 友人関係         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |   |         |
| <b>ST5HLTHY</b> | F 健康状態         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |   |         |
| <b>ST5SSREL</b> | G 配偶者（夫や妻）との関係 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 配偶者はいない |

Q13 全体として、あなたは、現在幸せですか。

**OP5HAPPE**

非常に幸せ                                                  非常に不幸せ  
 1                      2                      3                      4                      5

ここからは、あなたの暮らし向きについて、おうかがいします。

Q14-1 あなたの現在のお住まいは、この中のどれにあたりますか。（AB 共通 A 票 Q23-1）

**OWNHOUSE**

- 1 持ち家（親などが持ち主の場合も含む）
- 2 民間の賃貸住宅
- 3 社宅・公務員住宅等の給与住宅
- 4 公社・公団等の公営の賃貸住宅
- 5 その他（具体的に\_\_\_\_\_）

Q14-2 あなたの現在のお住まいは、一戸建てですか、集合住宅ですか。（AB 共通 A 票 Q23-2）

**TPHOUSE**

- 1 一戸建て                                          2 集合住宅（アパート・マンションなど）

Q15 あなたは、現在の地域にどれくらい住んでいますか。(AB 共通 A 票 Q25)

**XLIVEYR**

- |   |           |   |           |
|---|-----------|---|-----------|
| 1 | 生まれてからずっと | 5 | 5年～10年未満  |
| 2 | 1年未満      | 6 | 10年～20年未満 |
| 3 | 1年～3年未満   | 7 | 20年～30年未満 |
| 4 | 3年～5年未満   | 8 | 30年以上     |

Q16 あなたは、これからも現在の地域に住みたいと思いますか。(AB 共通 A 票 Q26)

**WLLIVE**

- |             |               |                    |                    |
|-------------|---------------|--------------------|--------------------|
| 1           | 2             | 3                  | 4                  |
| ずっと<br>住みたい | 当分の間は<br>住みたい | できれば<br>他の地域に引越したい | すぐにも<br>他の地域に引越したい |

Q17 この2～3年の間に、あなたの経済状態はどう変わりましたか。(AB 共通 A 票 Q27)

**OP3ECN3A**

- |       |       |       |
|-------|-------|-------|
| 1     | 2     | 3     |
| 良くなった | 悪くなった | 変わらない |

Q18 世間一般と比べて、あなたの世帯収入はどれくらいですか。(AB 共通 A 票 Q28)

**OP5FFINX**

- |                |         |      |        |               |
|----------------|---------|------|--------|---------------|
| 1              | 2       | 3    | 4      | 5             |
| 平均より<br>かなり少ない | 平均より少ない | ほぼ平均 | 平均より多い | 平均より<br>かなり多い |

Q19 あなたが15歳の頃のあなたの世帯収入は、当時の平均的な世帯と比べて、どうでしたか。

(AB 共通 A 票 Q29)

**OPFFIX15**

- |                |         |      |        |               |
|----------------|---------|------|--------|---------------|
| 1              | 2       | 3    | 4      | 5             |
| 平均より<br>かなり少ない | 平均より少ない | ほぼ平均 | 平均より多い | 平均より<br>かなり多い |

Q20 今の日本の社会には、あなたやあなたの家族の生活水準を向上させる機会が、どのくらいありますか。(AB 共通 A 票 Q31)

**OP5CHNCA**

- |       |       |               |       |        |
|-------|-------|---------------|-------|--------|
| 1     | 2     | 3             | 4     | 5      |
| 充分にある | 少しはある | どちらとも<br>いけない | あまりない | まったくない |

Q21 かりに現在の日本の社会全体を、以下の5つの層にわけるとすれば、あなた自身は、どれに入ると思いますか。(AB 共通 A 票 Q33)

**OP5LEVK**

- |   |     |     |     |   |
|---|-----|-----|-----|---|
| 1 | 2   | 3   | 4   | 5 |
| 上 | 中の上 | 中の中 | 中の下 | 下 |

Q22 今後の生活について、経済的に不安を感じていますか。(AB 共通 A 票 Q34)

**AXECNSF**

- |              |               |               |               |                |
|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| 1            | 2             | 3             | 4             | 5              |
| とても<br>感じている | ある程度<br>感じている | どちらとも<br>いけない | あまり<br>感じていない | まったく<br>感じていない |

ここからは、政治や政策についてのあなたのお考えをうかがいます。

Q23 以下の項目は、個人や家族の責任でしょうか、国や地方自治体の責任でしょうか。それぞれについて番号（1～5）を1つ選んでください。（AB 共通 A 票 Q35）

|                 |                 | 個人や家族の責任 |   |   | 国や自治体の責任 |   |
|-----------------|-----------------|----------|---|---|----------|---|
|                 |                 | 1        | 2 | 3 | 4        | 5 |
| <b>OP5SRWFY</b> | A 高齢者の生活保障（生活費） | 1        | 2 | 3 | 4        | 5 |
| <b>OP5SRMDY</b> | B 高齢者の医療・介護     | 1        | 2 | 3 | 4        | 5 |
| <b>OP5CCED</b>  | C 子どもの教育        | 1        | 2 | 3 | 4        | 5 |
| <b>OP5CCARE</b> | D 保育・育児         | 1        | 2 | 3 | 4        | 5 |

Q24 政治的な考え方を、保守的から革新的までの5段階にわけるとしたら、あなたはどれにあてはまりますか。（AB 共通 A 票 Q36）

|                 |  | 保守的 |   |   | 革新的 |   |
|-----------------|--|-----|---|---|-----|---|
|                 |  | 1   | 2 | 3 | 4   | 5 |
| <b>OP5RADCA</b> |  |     |   |   |     |   |

Q25 「政府は、裕福な家庭と貧しい家庭の収入の差を縮めるために、対策をとるべきだ」という意見に、あなたは賛成ですか、反対ですか。（AB 共通 A 票 Q44）

| <b>Q5GVEQAA</b> | 1  | 2              | 3             | 4              | 5  |
|-----------------|----|----------------|---------------|----------------|----|
|                 | 賛成 | どちらかといえば<br>賛成 | どちらとも<br>いえない | どちらかといえば<br>反対 | 反対 |

Q26 現在、あなたはどの政党を支持していますか。1つだけ選んでください。（AB 共通 A 票 Q45）

|                 |       |               |            |
|-----------------|-------|---------------|------------|
| <b>XX8PLPTY</b> | 1 自民党 | 5 社民党         | 9 みんなの党    |
|                 | 2 民主党 | 6 その他の政党（ ）   | 10 国民新党    |
|                 | 3 公明党 | 7 特に支持する政党はない | 11 幸福実現党   |
|                 | 4 共産党 | 8 わからない       | 12 たちあがれ日本 |
|                 |       |               | 13 新党日本    |

9～13は調査後の追加コード

Q27 あなたの家から1キロ（徒歩15分程度）以内で、夜の一人歩きが危ない場所がありますか。

（AB 共通 A 票 Q48）

|                 |      |       |
|-----------------|------|-------|
| <b>FEARWALK</b> | 1 はい | 2 いいえ |
|-----------------|------|-------|

Q28 次のA～Eの意見について、あなたは賛成ですか、反対ですか。（AB 共通 A 票 Q66）

|                 |                                                    | どちらかと<br>賛成 |   | どちらかと<br>いえば賛成 |   | どちらかと<br>いえば反対 |  | 反対 |  |
|-----------------|----------------------------------------------------|-------------|---|----------------|---|----------------|--|----|--|
| <b>Q4WWJBIA</b> | A 夫に十分な収入がある場合には、<br>妻は仕事をもたない方がよい----->           | 1           | 2 | 3              | 4 |                |  |    |  |
| <b>Q4WNMGA</b>  | B なんとんでも女性の幸福は結婚にある ----->                         | 1           | 2 | 3              | 4 |                |  |    |  |
| <b>Q4WWHHX</b>  | C 夫は外で働き、妻は家庭を守るべきだ ----->                         | 1           | 2 | 3              | 4 |                |  |    |  |
| <b>Q4MNMGA</b>  | D なんとんでも男性の幸福は結婚にある ----->                         | 1           | 2 | 3              | 4 |                |  |    |  |
| <b>Q4WWHPHH</b> | E 妻にとっては、自分の仕事をもつよりも、<br>夫の仕事の手助けをする方が大切である -----> | 1           | 2 | 3              | 4 |                |  |    |  |

Q29 あなたは、次にあげる会や組織に入っていますか。(AB 共通 A 票 Q69)

- |                 |   |                      |        |   |    |       |   |     |
|-----------------|---|----------------------|--------|---|----|-------|---|-----|
| <b>MEMPLTGP</b> | A | 政治関係の団体や会            | -----> | 1 | はい | ..... | 2 | いいえ |
| <b>MEMIND</b>   | B | 業界団体・同業者団体           | -----> | 1 | はい | ..... | 2 | いいえ |
| <b>MEMVLNTR</b> | C | ボランティアのグループ          | -----> | 1 | はい | ..... | 2 | いいえ |
| <b>MEMCIVIL</b> | D | 市民運動・消費者運動のグループ      | -----> | 1 | はい | ..... | 2 | いいえ |
| <b>MEMRL</b>    | E | 宗教の団体や会              | -----> | 1 | はい | ..... | 2 | いいえ |
| <b>MEMSPORT</b> | F | スポーツ関係のグループやクラブ      | -----> | 1 | はい | ..... | 2 | いいえ |
| <b>MEMHOBBY</b> | G | 趣味の会 (コーラス・写真・山歩きなど) | →      | 1 | はい | ..... | 2 | いいえ |
| <b>MEMCOOP</b>  | H | 消費生活協同組合 (生協)        | -----> | 1 | はい | ..... | 2 | いいえ |

Q30-1 あなたは、信仰している宗教がありますか。(AB 共通 A 票 Q73-1)

**DORL**

- 1 ある                      2 特に信仰していないが、家の宗教はある                      3 ない

Q30-2 それは何ですか。(AB 共通 A 票 Q73-2)

**XXRL** (具体的に \_\_\_\_\_)

Q30-3 あなたは、自分が熱心な信者だと思いますか。(AB 共通 A 票 Q73-3)

**DO3PIOUS**

- 1 熱心である  
2 まあまあ熱心である  
3 そんなに熱心ではない

Q31 あなたの主な勤め先は、公益的な団体 (病院、学校、市役所、非営利組織等) ですか。

**JOBNPO**

- 1 公益的な団体      2 それ以外      3 現在、仕事をしていない

Q32 あなたの配偶者の主な勤め先は、公益的な団体 (病院、学校、市役所、非営利組織等) ですか。

**SSJBNPO**

- 1 公益的な団体      2 それ以外      3 現在、仕事をしていない      4 配偶者はいない

Q33 あなたは次の意見について、どう思いますか。

そう                      どちらかと      どちらかといえば                      そう                      働いていない/  
思う                      いえばそう思う      そう思わない                      思わない                      同僚はいない

**OPWSLPW** A 私の職場では、人々の中の  
連帯感が強い -----> 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4 ..... 5

**OPWSLRES** B 私は職場の人々との  
連帯感を強くもっている --> 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4 ..... 5

ここからは、心身の健康についておうかがいします。

Q34 あなたの健康状態は、いかがですか。

**SFHLCND**

|       |       |    |         |      |
|-------|-------|----|---------|------|
| 1     | 2     | 3  | 4       | 5    |
| 最高に良い | とても良い | 良い | あまり良くない | 良くない |

Q35 以下の質問は、日常よく行なわれている活動です。あなたは健康上の理由で、こうした活動をするのがむずかしいと感じますか。むずかしいとすればどのくらいですか。

|              |             |                 |
|--------------|-------------|-----------------|
| とても<br>むずかしい | 少し<br>むずかしい | ぜんぜん<br>むずかしくない |
|--------------|-------------|-----------------|

**SFLMTMA** A 適度の活動、例えば、家や庭のそうじをする、1～2時間散歩するなど -----> 1 ..... 2 ..... 3

**SFLMTSTR** B 階段を数階上までのぼる -----> 1 ..... 2 ..... 3

Q36 過去1カ月間に、仕事やふだんの活動（家事など）をするにあたって、身体的な理由で次のような問題がありましたか。

|             |             |      |     |            |
|-------------|-------------|------|-----|------------|
| ほとんど<br>いつも | ほとんど<br>いつも | ときどき | まれに | ぜんぜん<br>ない |
|-------------|-------------|------|-----|------------|

**SFPHUSL** A 仕事やふだんの活動が思ったほど、できなかった-----> 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4 ..... 5

**SFPHCNT** B 仕事やふだんの活動の内容によっては、できないものがあった-----> 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4 ..... 5

Q37 過去1カ月間に、仕事やふだんの活動（家事など）をするにあたって、心理的な理由で（例えば、気分がおちこんだり不安を感じたりしたために）、次のような問題がありましたか。

|             |             |      |     |            |
|-------------|-------------|------|-----|------------|
| ほとんど<br>いつも | ほとんど<br>いつも | ときどき | まれに | ぜんぜん<br>ない |
|-------------|-------------|------|-----|------------|

**SFMNTUSL** A 仕事やふだんの活動が思ったほど、できなかった-----> 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4 ..... 5

**SFMNTCNT** B 仕事やふだんの活動がいつもほど、集中してできなかった-----> 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4 ..... 5

Q38 過去1カ月間に、いつもの仕事（家事も含みます）が痛みのために、どのくらい妨げられましたか。<sup>さまた</sup>

**SFINTFPN**

|                  |               |             |              |              |
|------------------|---------------|-------------|--------------|--------------|
| 1                | 2             | 3           | 4            | 5            |
| ぜんぜん<br>妨げられなかった | わずかに<br>妨げられた | 少し<br>妨げられた | かなり<br>妨げられた | 非常に<br>妨げられた |





Q44 過去1カ月間に、皮膚のかゆみでどの程度困りましたか。

**SKITCH**

- |                |        |     |        |        |
|----------------|--------|-----|--------|--------|
| 1              | 2      | 3   | 4      | 5      |
| まったく<br>困らなかった | すこし困った | 困った | かなり困った | ひどく困った |

Q45 あなたの身長を教えてください。

**HEIGHT**

センチメートル

Q46 あなたの体重を教えてください（現在、妊娠中の方は、妊娠前の体重をお書きください）。

**BDWEIGHT**

キログラム

ここからは、あなたの生活習慣についておうかがいします。

Q47-1 あなたは煙草（タバコ）を吸いますか。（AB 共通 A 票 Q9-1）

**DOSMOKEX**

- |             |                  |                       |
|-------------|------------------|-----------------------|
| 1           | 2                | 3                     |
| 現在<br>吸っている | 以前は吸って<br>いたがやめた | ほとんど／まったく<br>吸ったことはない |

Q47-2 あなたは、現在どのくらいの頻度で、タバコを吸っていますか。

**FQSMOKE**

- |    |      |      |        |
|----|------|------|--------|
| 1  | 2    | 3    | 4      |
| 毎日 | 週に数回 | 月に数回 | 年に数回以下 |

Q47-3 あなたは、これまで何年間くらいタバコを吸っていますか。現在吸っていない方は過去の経験についてお答えください。

**SMOKEYR**

年間くらい

Q48 あなたは、どのくらいの頻度でお酒（アルコール含有飲料）を飲みますか。

**DO5DRINK**

- |     |      |      |        |          |
|-----|------|------|--------|----------|
| 1   | 2    | 3    | 4      | 5        |
| 毎 日 | 週に数回 | 月に数回 | 年に数回以下 | まったく飲まない |

Q49 あなたは以下のことを、まわりの人から「やりすぎだ」と注意されたことがありますか。

(AB 共通 A 票 Q14)

- |                |                                        |       |       |
|----------------|----------------------------------------|-------|-------|
| <b>ADALC</b>   | A 飲酒 ----->                            | 1 は い | 2 いいえ |
| <b>ADSMOKE</b> | B 喫煙 ----->                            | 1 は い | 2 いいえ |
| <b>ADGMBL</b>  | C ギャンブル（パチンコを含む） -->                   | 1 は い | 2 いいえ |
| <b>ADGAME</b>  | D テレビゲーム／ネットゲーム<br>（携帯などもすべて含む） -----> | 1 は い | 2 いいえ |

Q50 あなたと一緒に暮らしている方の中には、以下のことを「やりすぎている」人がいますか。

(AB 共通 A 票 Q15)

- ADFALC** A 飲酒 -----> 1 い る … 2 い ない … 3 ひ と り 暮 ら し
- ADFSMOKE** B 喫煙 -----> 1 い る … 2 い ない … 3 ひ と り 暮 ら し
- ADFGMBL** C ギャンブル (パチンコを含む) --> 1 い る … 2 い ない … 3 ひ と り 暮 ら し
- ADFGAME** D テレビゲーム/ネットゲーム  
(携帯などもすべて含む) -----> 1 い る … 2 い ない … 3 ひ と り 暮 ら し

Q51 あなたは、どのくらいの頻度で汗をかいたり、息が切れるような運動 (20 分以上) をしていますか。

**FQEXER**

- |     |      |      |        |               |
|-----|------|------|--------|---------------|
| 1   | 2    | 3    | 4      | 5             |
| 毎 日 | 週に数回 | 月に数回 | 年に数回以下 | まったく<br>していない |

Q52 過去 3 年の間に、あなたは健康診断を受けましたか。

**XHLTCHK**

- |         |         |        |
|---------|---------|--------|
| 1       | 2       | 3      |
| 定期的に受けた | 不定期に受けた | 受けていない |

Q53-1 あなたは、ご自身の体型について、どの程度気になりますか。

**CAREBDS**

- |         |          |         |            |
|---------|----------|---------|------------|
| 1       | 2        | 3       | 4          |
| 非常に気になる | ある程度気になる | 少しは気になる | まったく気にならない |

Q53-2 体型が気になるのは、どのような理由からですか。あてはまるもの  
すべてに○をつけてください。

- RCBDEYE** 1 見た目に対する周りの人の目
- RCBDFEEL** 2 見た目に対する自分自身の気持ち
- RCBDHLT** 3 健康の問題
- RCBDWR** 4 服の問題
- RCBDOTH** 5 その他 (具体的に \_\_\_\_\_)

Q53-3 体型管理のために、何かを行なっていますか。あてはまるもの  
すべてに○をつけてください。

- MBDEXE** 1 運動
- MBDFD** 2 食事の量や質のコントロール
- MBDSUPP** 3 サプリメント (栄養補助食品) の摂取
- MBDOTH** 4 その他 (具体的に \_\_\_\_\_)
- MBDNONE** 5 特に何も行なっていない

Q54 あなたは、現在の体重について、どのように思っていますか。

**OPWGHT**

- |       |         |          |         |       |
|-------|---------|----------|---------|-------|
| 1     | 2       | 3        | 4       | 5     |
| 減らしたい | 少し減らしたい | 現在のままで良い | 少し増やしたい | 増やしたい |

ここからは、医療や保険に関することをおうかがいします。

Q55 過去1年間に、あなたはどのくらいの頻度で、医師の診断を受けましたか。あなた自身の病気やケガによるものについてお答えください（現在、妊娠中の方は、妊娠前の状況をお書きください）。

**FQ6DCTR**

|        |        |        |      |        |        |
|--------|--------|--------|------|--------|--------|
| 1      | 2      | 3      | 4    | 5      | 6      |
| 週に数回以上 | 週に1回程度 | 月に1回程度 | 年に数回 | 年に1回程度 | まったくない |

Q56-1 過去1年間に、病気やケガにもかかわらず、医師の診断を受けることを控えた<sup>ひか</sup>ことがありますか。風邪や虫歯の場合も含めてお答えください。

**XRFDCTR**

|          |              |                       |
|----------|--------------|-----------------------|
| 1        | 2            | 3                     |
| 控えたことがある | 控えたことは<br>ない | 過去1年間に病気・<br>ケガはしていない |

Q56-2 それはなぜですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- RFDRWL** 1 待ち時間が長い
- RFDRCS** 2 費用がかかる
- RFDRDIS** 3 病院が近くにない
- RFDRDK** 4 どの病院に行ったらよいかわからない
- RFDRTRNS** 5 交通手段がない
- RFDRAVSN** 6 病院に行くのは好きではない
- RFDRBSY** 7 忙しくて時間がない
- RFDRSLGT** 8 病院に行くほどの病気・ケガではないと判断した
- RFDRINS** 9 保険が使えない
- RFDROTH** 10 その他（具体的に\_\_\_\_\_）

Q57 あなたは、どのような医療保険に入っていますか。

**TPHLINS**

|          |                    |               |                  |       |
|----------|--------------------|---------------|------------------|-------|
| 1        | 2                  | 3             | 4                | 5     |
| 公的医療保険のみ | 公的医療保険と<br>民間の医療保険 | 民間の<br>医療保険のみ | 医療保険には<br>入っていない | わからない |

Q58 過去1年間に、あなたは以下の療法を受けたことがありますか。それぞれについてお答えください。

- XOMDACU** A 鍼・灸 -----> 1 はい ..... 2 いいえ
- XOMDHRB** B 漢方薬 -----> 1 はい ..... 2 いいえ
- XOMDMAS** C 指圧・マッサージ -----> 1 はい ..... 2 いいえ

Q59 ご自身やご家族の将来のことを考えたとき、以下の点についてどの程度不安を感じますか。

|                  |                           |           |          |              |               |
|------------------|---------------------------|-----------|----------|--------------|---------------|
|                  |                           | 非常に<br>不安 | やや<br>不安 | あまり<br>不安はない | まったく<br>不安はない |
| <b>FRMDREC</b> A | 必要なときに医療を受けられない           | -----> 1  | ..... 2  | ..... 3      | ..... 4       |
| <b>FRMDPAY</b> B | 深刻な病気にかかったときに<br>医療費を払えない | -----> 1  | ..... 2  | ..... 3      | ..... 4       |



Q64 あなたがお住まいの地域で、次の問題はどの程度深刻ですか。

|                |   |      | とても<br>深刻 | ある程度<br>深刻 | あまり<br>深刻ではない | まったく<br>深刻ではない |
|----------------|---|------|-----------|------------|---------------|----------------|
| <b>ENHMAP</b>  | A | 大気汚染 | -----> 1  | ..... 2    | ..... 3       | ..... 4        |
| <b>ENHMWP</b>  | B | 水質汚染 | -----> 1  | ..... 2    | ..... 3       | ..... 4        |
| <b>ENHMNP</b>  | C | 騒音被害 | -----> 1  | ..... 2    | ..... 3       | ..... 4        |
| <b>ENHMSUN</b> | D | 日照被害 | -----> 1  | ..... 2    | ..... 3       | ..... 4        |

Q65 あなたの家から1キロ（徒歩15分程度）以内の近隣の状況についておうかがいします。以下のことはどの程度あてはまりますか。それぞれについてお答えください。

|                 |   |                              | よく<br>あてはまる | あて<br>はまる | どちらとも<br>いえない | あて<br>はまらない | まったく<br>あてはまらない |
|-----------------|---|------------------------------|-------------|-----------|---------------|-------------|-----------------|
| <b>OPNBEXE</b>  | A | ジョギングや散歩などの<br>運動をするのに適している  | ----> 1     | ..... 2   | ..... 3       | ..... 4     | ..... 5         |
| <b>OPNBFD</b>   | B | 新鮮な果物や、<br>野菜がいろいろと手に入る      | ----> 1     | ..... 2   | ..... 3       | ..... 4     | ..... 5         |
| <b>OPNBPF</b>   | C | 公共施設（公民館・図書館・<br>公園など）が整っている | ----> 1     | ..... 2   | ..... 3       | ..... 4     | ..... 5         |
| <b>OPNBSAFE</b> | D | 安心して生活できる                    | ----> 1     | ..... 2   | ..... 3       | ..... 4     | ..... 5         |
| <b>OPNBMTCN</b> | E | 近所の人は、お互いに<br>気にかけている        | ----> 1     | ..... 2   | ..... 3       | ..... 4     | ..... 5         |
| <b>OPNBASS</b>  | F | 近所の人は、私が困っていたら<br>手助けしてくれる   | ----> 1     | ..... 2   | ..... 3       | ..... 4     | ..... 5         |

ここからは、健康問題に関するあなたの考えや行動についておうかがいします。

Q66 日頃の生活で、あなたは以下のことを、どのくらい感じていますか。

|               |   |         | とても<br>感じている | ある程度<br>感じている | あまり<br>感じていない | まったく<br>感じていない |
|---------------|---|---------|--------------|---------------|---------------|----------------|
| <b>TMAFFL</b> | A | 時間的なゆとり | -----> 1     | ..... 2       | ..... 3       | ..... 4        |
| <b>PCMIND</b> | B | 心のゆとり   | -----> 1     | ..... 2       | ..... 3       | ..... 4        |
| <b>LONELY</b> | C | 孤独感     | -----> 1     | ..... 2       | ..... 3       | ..... 4        |

Q67 あなたは、次のことをどのくらい行なっていますか。

|                 |   |                             | ほぼ<br>毎日 | 週に<br>数回 | 週に<br>1回程度 | 月に<br>1回程度 | 年に<br>数回 | まったく<br>しない |
|-----------------|---|-----------------------------|----------|----------|------------|------------|----------|-------------|
| <b>FRLXBATH</b> | A | 温泉・銭湯・サウナに行く                | ----> 1  | ..... 2  | ..... 3    | ..... 4    | ..... 5  | ..... 6     |
| <b>FRLXMSSG</b> | B | マッサージ、リフレクソロ<br>ジーなどを受ける    | ----> 1  | ..... 2  | ..... 3    | ..... 4    | ..... 5  | ..... 6     |
| <b>FRLXNATR</b> | C | 自然の中で過ごす（森林浴、<br>海・川などへ行く）  | ----> 1  | ..... 2  | ..... 3    | ..... 4    | ..... 5  | ..... 6     |
| <b>FRLXPET</b>  | D | ペットと過ごす                     | ----> 1  | ..... 2  | ..... 3    | ..... 4    | ..... 5  | ..... 6     |
| <b>FRLXEXE</b>  | E | 体操（ヨガ、ストレッチ、<br>ピラティスなど）をする | ----> 1  | ..... 2  | ..... 3    | ..... 4    | ..... 5  | ..... 6     |
| <b>FRLXMSC</b>  | F | 音楽を聴く・歌をうたう                 | ----> 1  | ..... 2  | ..... 3    | ..... 4    | ..... 5  | ..... 6     |

